

Περιφερειακό Γυμνάσιο Κοκκινοτριμιθιάς 2016 -17

Θέμα: 2^η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού
BE ACTIVE 19/9 - 25/09/2016

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού BE ACTIVE , 19/9 - 25/09/2016, έλαβαν χώρα οι ακόλουθες δράσεις στη σχολική μας μονάδα:

Δευτέρα, 19/9/2016: Χορογραφία Flash move (Be active) με συμμετοχή όλου του σχολείου στην κλειστή αίθουσα.



Τρίτη, 20/9/2016: Περπάτημα και τρέξιμο στο γήπεδο από όλο το σχολείο



Τετάρτη, 21/9/2016: Ποδηλασία και αθλοπαιδιές (Ποδόσφαιρο, Πετοσφαίριση και Καλαθοσφαίριση)



Πέμπτη, 22/9/2016: Ποδόσφαιρο με ομάδες μαθητών Β΄ και Γ΄ τάξης στο εξωτερικό γήπεδο ποδοσφαίρου. Ταυτόχρονα έγινε Πετοσφαίριση, Καλαθοσφαίριση και Χειροσφαίριση για μαθήτριες.



Παρασκευή, 23/9/2016: Διάλεξη από τον Απόστολο Παρέλλη 8ο Ολυμπιονίκη στη Δισκοβολία στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο.



Τι είναι η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού

ΠΕΡΙ ΤΙΝΟΣ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ;

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού είναι μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης σε όλη την Ευρώπη. Το 2016 θα πραγματοποιηθεί η δεύτερη Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού. Με βάση την επιτυχία της πρώτης Εβδομάδας, η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού θα εξακολουθήσει να δημιουργεί νέες δραστηριότητες, αξιοποιώντας, παράλληλα, τις ήδη υφιστάμενες επιτυχείς δραστηριότητες. Το γενικό θέμα της εκστρατείας είναι και πάλι «**#BeActive**» («**να είστε ενεργοί**») και θα πρέπει να ενθαρρύνει όλους τους πολίτες να ενεργοποιηθούν κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας, αλλά και να παραμείνουν ενεργοί καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

ΓΙΑΤΙ;

Ο αθλητισμός και η φυσική δραστηριότητα συμβάλλουν σημαντικά στην ευεξία των ευρωπαϊκών πολιτών. Ωστόσο, το επίπεδο ενασχόλησης με τη φυσική δραστηριότητα παρουσιάζει αυτή τη στιγμή στασιμότητα και σε ορισμένες χώρες, ακόμη και μείωση. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αποτελεί μια απάντηση στην πρόκληση αυτή. Η **έλλειψη σωματικής άσκησης** έχει όχι μόνο αρνητικές συνέπειες στην κοινωνία και στην υγεία των πολιτών, αλλά και οικονομικό κόστος. Επιπλέον, ο αθλητισμός έχει τη δυνατότητα να ενισχύσει τα μηνύματα ανεκτικότητας και του ενεργού πολίτη σε όλη την Ευρώπη. Η προώθηση του ρόλου του αθλητισμού ως μέσο για την κοινωνική ένταξη θα συμβάλει στην αντιμετώπιση των υφιστάμενων προκλήσεων στην ευρωπαϊκή κοινωνία.

ΠΟΙΟΣ;

Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού αποσκοπεί στην προώθηση της συμμετοχής στον αθλητισμό και στη φυσική δραστηριότητα και στην αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τα οφέλη αυτής της συμμετοχής. Η Εβδομάδα **είναι για όλους** – ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης. Αποσκοπεί στη συμμετοχή μεμονωμένων ατόμων, δημόσιων αρχών και εκπροσώπων του αθλητικού κινήματος, των οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών και του ιδιωτικού τομέα.

ΠΟΤΕ;

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 2016 θα πραγματοποιηθεί **από τις 10 Σεπτεμβρίου**. Όπως και κατά το προηγούμενο έτος, ο στόχος είναι να αποτελέσει μια πραγματικά ευρωπαϊκή εκδήλωση, με δραστηριότητες σε όλη την Ευρώπη. Οι συμμετέχουσες χώρες θα έχουν τη δυνατότητα να πραγματοποιήσουν δραστηριότητες και εκδηλώσεις σε εθνικό επίπεδο κατά τη διάρκεια μιας συγκεκριμένης εθνικής εβδομάδας αθλητισμού στην περίοδο 10 Σεπτεμβρίου - 2 Οκτωβρίου 2016. Η **επίσημη έναρξη της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού 2016** θα πραγματοποιηθεί στο Košice της Σλοβακίας στις 10 Σεπτεμβρίου και η **εμβληματική εκδήλωση** θα πραγματοποιηθεί στις Βρυξέλλες στις 15 Σεπτεμβρίου.

ΠΩΣ;

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αποτελεί πρωτοβουλία υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η υλοποίηση της εβδομάδας σε όλη την Ευρώπη είναι σε μεγάλο βαθμό αποκεντρωμένη και πραγματοποιείται σε στενή συνεργασία με τους εθνικούς συντονιστές και με πολλούς διαφορετικούς εταίρους που έχουν δεσμευθεί ρητά να υποστηρίξουν την εβδομάδα. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 2016 θα διαρθρωθεί και πάλι γύρω από **θεματικές κατηγορίες: εκπαιδευτικό περιβάλλον, χώρος εργασίας, άσκηση σε εξωτερικούς χώρους, αθλητικά σωματεία και γυμναστήρια**. Με βάση αυτές τις κατηγορίες θα διοργανωθεί ένα ευρύ φάσμα πρωτοβουλιών και δραστηριοτήτων σε διάφορα επίπεδα (ευρωπαϊκό, εθνικό, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο).

ΠΑΡΕ ΜΕΡΟΣ!

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού είναι για ΣΕΝΑ!

